

Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021

2021/07 LA AMISTAD SOCIAL



Red Mundial de Oración del Papa



Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021



Intención de Oración del Papa JULIO 2021

Dice la Biblia que el que encuentra un amigo encuentra un tesoro.

Me gustaría proponer a todos ir más allá de los grupos de amigos y construir la amistad social tan necesaria para la buena convivencia.

Reencontrarnos especialmente con los más pobres y vulnerables. Los que están en las periferias. Alejarnos de los populismos que explotan la angustia del pueblo sin dar soluciones proponiendo una mística que no resuelve nada.

Huir de la enemistad social que solo destruye y salir de la “polarización”.

Y esto no siempre es fácil, especialmente hoy cuando una parte de la política, la sociedad y los medios se empeñan en crear enemigos para derrotarlos en un juego de poder.

El diálogo es el camino para mirar la realidad de una manera nueva, para vivir con pasión los desafíos de la construcción del bien común.

Recemos para que, en situaciones sociales, económicas, políticas, conflictivas seamos arquitectos de diálogo, arquitectos de amistad, valientes y apasionados, hombres y mujeres que siempre tiendan la mano y que no queden espacios de enemistad y de guerra.



Recemos para que, en situaciones sociales, económicas y políticas conflictivas, seamos arquitectos de diálogo y de amistad, valientes y apasionados.



CLICKTOPRAY

EN EL CORAZÓN HAY UNA VOZ QUE INVOCA. (PAPA FRANCISCO)

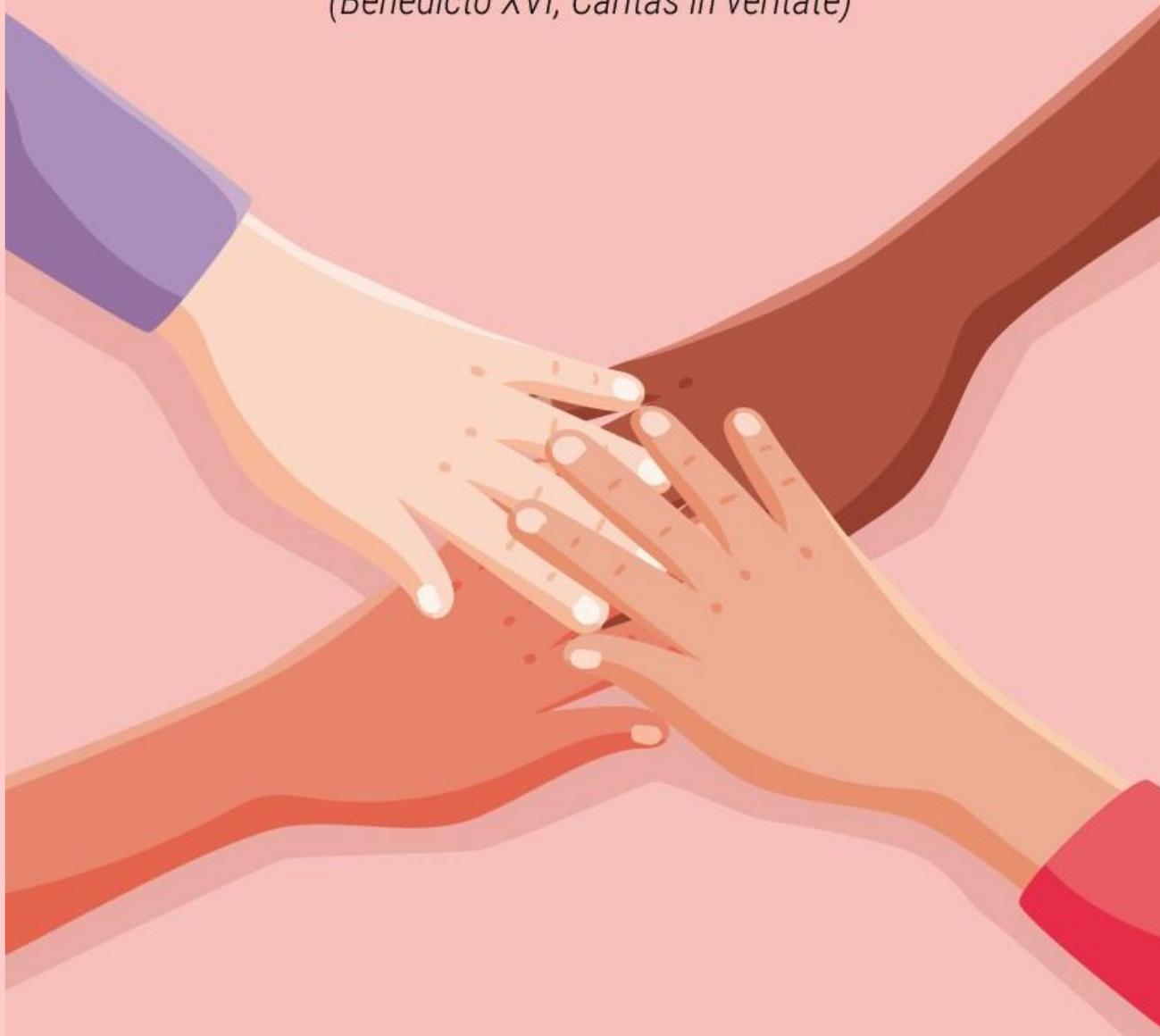
Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021

¿Qué resonancia hace este llamado en mi vida cotidiana?



“La sociedad cada vez más globalizada nos
hace más cercanos, pero no más hermanos”.

(Benedicto XVI, Caritas in veritate)



Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021





EL VIDEO DEL PAPA

Red Mundial de Oración del Papa

Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021



LA AMISTAD SOCIAL

“Recemos para que, en situaciones sociales, económicas y políticas conflictivas,
seamos arquitectos de diálogo y de amistad, valientes y apasionados”

- Papa Francisco -

Desafío de la humanidad y de la misión de la Iglesia – julio de 2021



LOS CONFLICTOS Y LA ENEMISTAD MUCHAS VECES COMIENZAN CON:



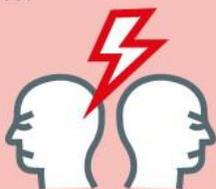
Intolerancia
contra el que
piensa distinto.



Microagresiones entre
seres queridos y
familiares.



Acoso por redes
sociales o
cyberbullying.



Discusiones con
ideologías polarizadas
que no buscan la verdad.



Falta de escucha
y empatía.

Es necesario construir la amistad social
tan necesaria para la buena convivencia:



"El amor al otro por ser quien es, nos mueve a buscar lo mejor para su vida. Sólo en el cultivo de esta forma de relacionarnos haremos posible la amistad social que no excluye a nadie y la fraternidad abierta a todos".

Fratelli Tutti, 94

Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021

Pistas para la amistad
social...



¿Qué significa la “amistad social” y cómo podemos construirla?



Fomentar la cultura del encuentro, sin excluir a nadie.



Abrir nuestros ojos para mirar las heridas de tantos hermanos y hermanas privados de su dignidad.



Reconocer la dignidad humana siempre y en cualquier circunstancia.



Invertir a favor de los frágiles, aunque no sea rentable, con políticas de Estado orientadas al bienestar de todas las personas.



Acercarse, expresarse, escucharse, mirarse, conocerse, tratar de comprenderse, buscar puntos de contacto: dialogar.

“ El mundo no necesita palabras vacías, sino testigos convencidos, artesanos de la paz abiertos al diálogo sin exclusión ni manipulación. No se puede realmente alcanzar la paz a menos que haya un diálogo convencido de hombres y mujeres que busquen la verdad más allá de las ideologías y de las opiniones diferentes. ”

PAPA FRANCISCO

Intención de Oración del Papa JULIO 2021

Pistas para la amistad social...



TE ESCUCHO...TE ENTIENDO

Una de las experiencias más cálidas y más enriquecedoras que podemos experimentar en la relación con otra persona, es la de tener la posibilidad gratuita de ser escuchados. Sentirnos escuchados, nos descansa, nos libera, nos alivia, nos dispone a escuchar a los demás y ciertamente nos mejora el humor frente a las dificultades.

La experiencia de sentirnos escuchados es equivalente a sentirnos recibidos por alguien que ha dispuesto de sí y de su tiempo para nosotros. Es una experiencia que nos permite hacer contacto profundo con otra persona, en quien hemos depositado “cosas importantes” de nuestra vida haciéndolas común... cosas que a partir de ese momento, se transforman en “cosas importante compartidas”.

Esta es la experiencia de escuchar activamente. Escuchar activamente... con actividad y no pasivamente... escuchar poniendo algo de nosotros... poniéndonos nosotros mismos en el acto de escuchar.

Todos tenemos una inmensa necesidad de ser escuchado, porque a través de la palabra le damos forma, color, sonido, cuerpo a nuestro mundo interior que, mientras no sale de nosotros nos recorre en lo oculto y en la soledad. Sentirnos escuchados se traduce en la experiencia de *habernos podido compartir con otro, y mientras esto no ocurra no habremos podido hacer contacto con el modo más pleno de hacernos personas... ser recibido y escuchado por otro cuando nos compartimos hablando.*

Escuchar activamente es recibir la interioridad de la otra persona, disponernos a tomar lo que tiene para decirnos, tal cual lo tiene, sin buscar cambiarlo, sin juzgarlo, sin aconsejar, sin calificar... sino tratando de comprender lo que dice, cómo lo dice, para qué lo dice y qué significado tiene para ella.

Escuchar activamente es entender al otro desde él, desde sus esquemas, sus sentimientos, sus ideas, sus dificultades y posibilidades, y todo lo que este misterioso mundo significa para él. Es algo así como “entender al otro desde su lugar “con sus propios zapatos”, pero habiéndonos “*quitado primero los nuestros*”.

Escuchar activamente supone *detener nuestro propio pensamiento mientras la otra persona habla, poniendo toda la carga de concentración en el modo completo que tiene de conversar: palabras, gestos, tonos, ritmos, pausas, significados.* Escuchar activamente a otro es “estar abierto para recibirlo y aceptarlo tal cual es”.

¿Para qué escuchar activamente? Para ENTENDER a la otra persona, para comprenderla aunque no estemos de acuerdo con sus ideas.

Intención de
Oración del Papa
JULIO 2021



¿Cómo darnos cuenta que estamos escuchando activamente? Algunas pistas podrán ayudarnos... Escuchamos activamente cuando...

- Escuchamos sin pensar en las respuestas que daremos, sólo prestando atención.
- Tratamos de entender los significados de lo que el otro dice.
- No damos nada por obvio, preguntamos honestamente y no suponemos nada.
- No interrumpimos.
- Dejamos correr pacientemente los silencios en la conversación, a veces son tan sanos... sin tratar de completar las frases del otro con nuestras ideas, ni diciéndolas ni pensándolas.
- No pensamos en otra cosa mientras la otra persona habla.
- No juzgamos, ni valoramos lo que escuchamos, sólo aceptamos, recibimos y entendemos.

Concederle a otro la oportunidad de hablar y de ser escuchado es algo de bajo costo y de alto impacto en nuestras relaciones. Todos tenemos inmensa necesidad de ser escuchados. Todas las personas “merecen ser escuchadas” y ser reconocidas en su valor como personas más allá de lo que tengan para decir.

Sin duda que aprender a escuchar activamente es tarea de *tiempo completo*, nos exige invertir tiempo, esfuerzo y trabajo, nos demanda toda la vida y sólo se aprende haciéndola. Aprender a escuchar es uno de los desafíos más valiosos para hacer de nuestras relaciones espacios y oportunidades de sano crecimiento personal.

Si te pido que me escuches...

*Si te pido que me escuches... no me apures,
Pues te estoy pidiendo tiempo.*

*Si te pido que me escuches... no me interrumpas,
Pues necesito hablar.*

*Si te pido que me escuches... no me des consejos,
No necesito soluciones... necesito que me entiendas.*

*Si te pido que me escuches... no pienses qué me contestarás,
No necesito respuestas... sólo quiero que recibas lo que tengo para decir.*

*Si te pido que me escuches... no tienes que estar de acuerdo conmigo,
Sólo quiero comprensión.*

*Si te pido que me escuches... no me ayudes a hablar,
Mis silencios son parte de lo que tengo para decir.*

*Si te pido que me escuches... necesito
De tu presencia abierta,
De tu oído atento,
De tu corazón cálido,
De tu pensamiento detenido.*

*Si te pido que me escuches... por favor, no hagas otra cosa...
Sólo escúchame y me habrás ayudado a ser un poco más yo mismo.*

Intención de
Oración del Papa
JULIO 2021



A la Luz de la Palabra de Dios...

Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021

“Les doy un mandamiento nuevo, que se amen unos a otros como yo los he amado: ámense así unos a otros. En eso conocerán todos que son mis discípulos, en el amor que se tengan unos a otros”

Evangelio de Juan 13, 34-35.

“Este es mi mandamiento que se amen unos a otros como yo los he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos, si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo sirvientes, porque el sirviente no sabe lo que hace su señor. A ustedes los he llamado amigos porque les he dado a conocer todo lo que escuché a mi padre. No me eligieron ustedes a mi, yo los elegí a ustedes y los destiné para que vayan y den fruto, un fruto que permanezca”

Evangelio de Juan 15, 12-16.



Algunas pistas en El Camino del Corazón Paso Cinco... Nos llama sus amigos

Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021

Jesús te invita hoy a entrar en amistad con Él, a aceptar su invitación a ser uno de los suyos, de los que se suman al proyecto de las bienaventuranzas, a los que trabajan por el Reino de su Padre con Su estilo, para que seamos con Él y como Él parte de los bienaventurados del Reino de Dios: “Al ver a la multitud, subió al monte. Se sentó y se le acercaron los discípulos. Tomó la palabra y comenzó a enseñarles del siguiente modo: Bienaventurados los pobres de corazón... los afligidos... los desposeídos... los que tienen hambre y sed de justicia... los misericordiosos... los limpios de corazón... los que trabajan por la paz... los perseguidos por causa del bien...” (Evangelio de Mateo cap. 5, 1-12).



Algunas pistas en El Camino del Corazón Paso Cinco... Nos llama sus amigos

Intención de
Oración del
Papa
MAYO 2021

Jesús continúa diciendo a sus amigos que vivir en amistad con Él, siguiendo estas consignas del Reino los convierte en “luz y sal de la tierra”. Los amigos de Jesús no serán los doctores de la ley, sino que serán los que vivan con el estilo de Jesús, según sus gestos y sus decisiones. Jesús espera de sus amigos que sean los que sazonen e iluminen la tierra con el sabor y la luz que irradian del propio amigo Jesús: “Ustedes son la sal de la tierra [] Ustedes son la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara para ponerla debajo del clemín, sino en el candelero, para que alumbre a todos los que están en la casa.” (Evangelio de Mateo cap. 5, 13-15). Los amigos de Jesús serán aquellos que vivan según el proyecto del Reino, y sus obras reflejarán la luz del Padre de Jesús: “Brille así su luz delante de los hombres, para que vean sus buenas obras y alaben a su Padre que está en los cielos.” (Evangelio de Mateo cap. 5, 16).

Él te invita, a ti te toca dar respuesta.





INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA
#ACTITUDESMENSUALES

VALORAR Y ACOGER LA DIFERENCIA

DIALOGAR CON SINCERIDAD
Y CARIDAD
INCLUIR Y APOSTAR
POR LOS PROCESOS
SENTIR CON EL OTRO
HACER AMISTAD



CLICKTOPRAY

Intención de
Oración del
Papa
MAYO 2021

Vivir la intención de oración...
¿Cuál es mi respuesta al
llamado de Jesús?





Martes con Jesús

POR LA MAÑANA



Intención de
Oración del
Papa
JULIO 2021



Martes con Jesús

POR LA TARDE



La amistad social
en la vida diaria...



Martes con Jesús

POR LA NOCHE



Intención de
Oración del
Papa
JUNIO 2021



La Amistad Social

